



## ***Fit mit der vhs*** **- Gesundheitstag -**

**Samstag, 21.08.2010**  
**10:00 bis 16:00 Uhr**  
**Waldstr. 55-57, vhs-Räume**  
**63263 Neu-Isenburg**

Die vhs Neu-Isenburg bietet an diesem Tag einen kleinen Einblick in ihr Veranstaltungsangebot zum Thema Gesundheit und Gesundheitsprophylaxe. Schauen Sie doch mal vorbei.

Aus organisatorischen Gründen wird um vorherige Anmeldung zu den Schnupperkursen und Vorträgen gebeten.

<b>Orientalischer Bauchtanz</b>	<b>10:15 – 11:00 Uhr</b>
Leitung:	Petra Bringezu
<b>Qi Gong</b>	<b>11:15 – 12:00 Uhr</b>
Leitung:	Iris Hofmann
<b>Fußreflexzonenmassage</b>	<b>12:15 – 13:00 Uhr</b>
Leitung:	Christiane Cholschreiber-Dammann
<b>Zenbo-Jo</b>	<b>13:15 – 14:00 Uhr</b>
Leitung:	Karin Jolas
<b>Lachyoga</b>	<b>14:00 – 14:45 Uhr</b>
Leitung:	Gabriele Wenzel
<b>Herz-Kreislauf Meditation</b>	<b>15:00 – 15:45 Uhr</b>
Leitung:	Gabriele Wenzel

### **VORTRÄGE:**

<b>Kommunikation/Gesundheit</b>	<b>10:15 – 11:45 Uhr</b>
Referentin:	Ilse Eichler
<b>Meridianklopfen</b>	<b>12:15 – 13:45 Uhr</b>
Referentin:	Gabriele Wenzel
<b>Horchtherapie</b>	<b>14:30 – 15:30 Uhr</b>
Referentin:	Monika Warner

**Nutzen Sie die Möglichkeit und besuchen Sie uns.**  
**Wir freuen uns auf Sie!**

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.  
Tel.: 06102 254746, E-Mail: [info@vhs-neu-isenburg.de](mailto:info@vhs-neu-isenburg.de)

